

# 5<sup>th</sup> Joint Meeting on Adolescence Medicine

10<sup>th</sup> - 12<sup>th</sup> November 2011

Aula Consiliare e Sala dei Concerti, Palazzo de Nobili, Catanzaro (Italy)

Dangerously  adolescents

G. Raiola

Pediatric Unit

“Pugliese-Ciaccio” HOSPITAL

CATANZARO - ITALY



IL FUTURO NON E' PIU' QUELLO DI UNA VOLTA  
The future is not what it once was

La libertà si guadagna, non si compra.

Freedom can only be earned not bought

www.  
I-V-A-N.  
NET

ONDA Z...

LA SCUOLA C...

LA SCUOLA C...

LA SCUOLA C...

LA SCUOLA C...

LA SCUOLA C...

MILANO Spazio Soc...  
Via Costat...  
10  
10 MMS Gar...

ADOLESCENCE  
W.H.O.



Adolescence is a period of rapid developmental changes. It is usually defined as the period of life going from the onset of puberty to the attainment of adult age.

**Developmental Age**



**ADOLESCENCE**

**TRANSITION PHASE**

**18-25 YEARS**

# ADOLESCENCE

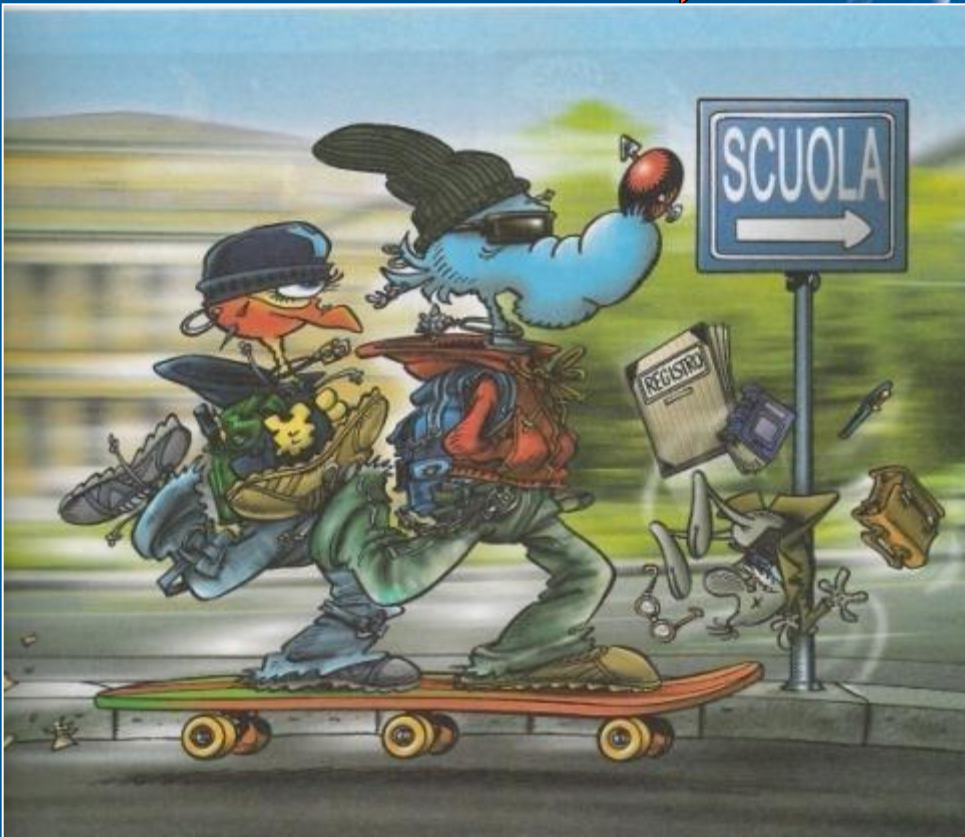
TUMULTUOUS CHANGES

Psychological

Physical

PARTICULAR  
HORMONAL "EFFERVESCENT"  
TRANSITION

Evolution of the intellectual and  
moral thought



Taken together, these processes are aimed at achieving the:

- Reproductive function
- Integration of young people into adult society

Medical and psychosocial conditions that alter the physiological course of adolescence may have detrimental effects not only at this age but for a lifetime later



*Matilde Asensi*  
**IACOBUS**

*“adolescence is a terrible period of life, as they say, but not for those who live it but.....*

*.....for those who have to bear it”.*



**ISTAT 2006**

**5.150.000 of boys between 11 and 18 years**

**8.8% of the Italian population**

**12% (14-19 years)**



**recent data indicate that about 9% of Italian adolescents is affected by at least 1 chronic disease;**

**The percentage rises to about 12% at 14-19 years**

**About 2% of adolescents is affected by 2 or more chronic diseases**  
**(result of improved treatment options for diseases until a few years ago considered fatal)**



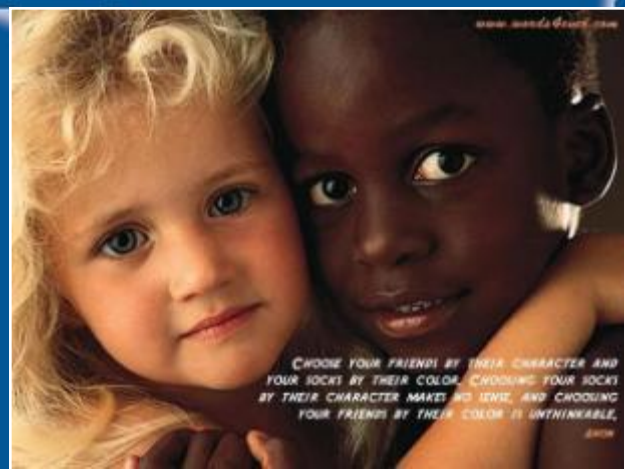
**Multiethnicity**



**psychological**

**care**

**educational**



Different is just another way of saying "we"

"DIVERSO" E' SOLO UN ALTRO MODO PER DIRE NOI *Wall* WWW I-V-A-N. NET



Many children (between 7 and 11 years) are spending a substantial part of their day in a multicultural context

**In 76.4% positive feelings towards classmates of different nationalities prevail**

34.2% feels curiosity

28.8% sympathy

7.1% trust

6.3% interest

7.8% indifference

**A minority (9.2%) has a negative feeling for classmates from different countries**

3.2% is indifferent

2.2% is afraid

1.9% feels pity

**1.9% feels hatred and contempt**

Risky



Allarme nella città bruzia  
Giovanissimi  
tra coltelli  
abuso di alcol  
e "colpi"



IL BRANCO. La baby gang. Rapinatori in erba. Qualsiasi sia la definizione che si utilizza resta la constatazione che a Cosenza da tempo si registrano episodi su episodi con protagonisti minori. Il "gruppo", la banda di quartiere di compagni di scuola, che per "l'affiliazione" chiede la prova di coraggio, le baby gang che compiono rapine su rapine, ragazzini coinvolti in risse ed episodi di bullismo, adolescenti che finiscono in coma etilico. E il più delle volte non si tratta di quasi diciottenni. Dai referti medici e di polizia, viene fuori un preoccupante drastico abbassamento dell'età. Come nel caso di quanto accaduto sabato 16 gennaio. Due ragazzini di 15 anni, di un paese alle porte della città, non vanno a scuola e si recano in un parco pubblico di Rende per compiere un "gesto di coraggio". Quello che avrebbe reso un eroe agli occhi della comitiva, uno dei due, mentre l'altro avrebbe fatto da testimone. Ed M.B. lo compie senza tentennamenti. Si trova davanti un 74enne, che passeggia per i fatti suoi, estrae un coltello da cucina che ha con sé e colpisce alla coscia destra l'anziano che resta a terra nel suo sangue. Nella tarda serata poi, mentre i carabinieri della Compagnia di Rende sono sulle sue tracce, il ragazzo si presenta e confessa di averlo fatto come gesto di coraggio per essere accettato dagli amici. Ha solo 15 anni.

E ne ha soltanto 13 il ragazzino che il 7 gennaio finisce al Pronto soccorso dell'Annunziata in stato di coma etilico. E vanno dai 14 ai 17 anni i ragazzi che secondo gli investigatori della Compagnia carabinieri di Cosenza, hanno messo a segno almeno 17 rapine, in breve tempo, tra la città dei Bruzi e le zone limitrofe. Hanno 14, 15 e 19 anni i tre ragazzi che il 20 sera provano a mettere a segno una rapina ai danni di un supermercato del centro che desistono per paura prima di essere sorpresi dai poliziotti appostati. Insomma nella città dei Bruzi è vero e proprio allarme.

delle gang metropolitane

"Inca", seguito da dei vice "cacique"

ide e aperte, senza colpire faccia e parti intime, i (o ragazze) della stessa corporatura.

ento  
maschi, le ragazze  
mettere in mostra le forme

onda delle bande  
nero, Nietas rosso, Commando verde)

nercio, vietato l'uso di droga in pubblico

oro  
i devi essere promosso,  
essere uno che i colleghi ritengono bravo

Vietato parlare con la polizia e i giornalisti

Aborto vietato "la ragazza doveva pensarci prima"

Gay non possono entrare nelle gang

La mappa

1000

I ragazzi delle gang in Italia concentrati soprattutto in queste città

TORINO

- Ninja
- Vatos Locos
- Gang cinesi
- Latin King
- Msl3
- Gang della Ottogallery
- Truzzi
- Cabinotti
- Gotiche

MILANO

- Latin King
- Comando

ROMA

- Pariolini
- Coatti
- Emo
- Truzzi

GENOVA

- Latin King
- Chicago
- Forever
- New York
- Soldatos Latinos

NAPOLI

- R 601
- Netas



Bul



DAL POLLINO ALLO STRETTO

# Soggiogato dal branco armato

*Minorenne tenta il suicidio: veniva costretto a fare il rapinatore*

**COSENZA** Ingerisce candeggina per sfuggire alle minacce dei suoi coetanei che lo costringevano a rapinare supermercati, ma i genitori lo salvano e grazie alla sua confessione la polizia arresta i suoi complici. È il dramma che ha vissuto L.B., diciassettenne di origini cosentine caduto nei tentacoli dell'illecito il quale giunge alla decisione di togliersi la vita piuttosto che continuare a vivere nella paura per se ed i suoi genitori.

La squadra mobile di Cosenza diretta da Fabio Ciccimarra, già sulle tracce della banda delle rapine, grazie alla confessione del ragazzo, nella mattinata di ieri, trae in arresto M.F. di 17 anni, e T.E. di 15, entrambi con precedenti penali, in esecuzione di una misura cautelare emessa dal gip su richiesta della Procura dei minori di Catanzaro.

Il primo, presunto capo della banda dei rapinatori, è stato trasferito in un carcere minorile di Potenza accusato di concorso in rapina, concorso in tentata rapina, porto e detenzione in luogo pubblico d'arma, violenza privata e tentata estorsione nei confronti di L.B.. Per T.E., 15 anni, invece, accusato di concorso in rapina,



Quattro sequenze dei filmati raccolti dalla polizia in cui sono riprese le scene dei colpi portati a segno dal gruppo di giovani coetanei

«Dovrà poi - afferma il gip nella misura cautelare - dedicarsi ad attività di volontariato e altre azioni utili per la sua educazione». L'epilogo di una lunga attività di indagini svolte dalla sezione antirapina della Questura di Cosenza e già giunta a conclusione grazie al fiuto investi-

la verità del suo gesto rivelando i nomi dei complici.

È un fiume in piena L.B., in quel letto di ospedale, con le lacrime agli occhi. Racconta di essere già amico di M.F. e aver fatto amicizia con T.E. in pulman, giornalmente mentre si recavano a scuola nello stesso istituto.

costretto a commettere rapine perché pressato, incalzato e fortemente intimorito da M.F. che, ripetutamente lo minaccia di gravi ritorsioni nei suoi riguardi e nei confronti dei suoi familiari».

Il 23 ottobre scorso, alle 5 del pomeriggio, la prima rapina ai danni

gredito con calci e pugni, nella propria abitazione, dal capo banda che pretende la somma di 100 euro mancanti al bottino. Ma un familiare del ragazzo, giunto in tempo, mette in fuga il balordo. La confessione del ragazzo permette agli uomini del Questore Anzalone di chiudere il

Atroce pestaggio  
a un posto di blocco  
dopo il rave party:  
quattro arrestati,  
tre sono minorenni

IL POPOLO DEL RAVE «VENIAMO QUI PER SCARICARCI. DROGA? SI TROVA COME IN QUALSIASI ALTRO POSTO»

## E la festa continua tra sballo, bottiglie e «fumo nero»

«GROSSETO ARRIVANO il sabato con furgoni e camper vecchi anche di trenta anni. Si accampano e per tutto il week end ballano, bevono e spesso si drogano. Eccoli i volti del popolo dei rave party. Sono studenti, operai, girovaghi: «Frequentiamo i rave — dice Federico, 23 anni, di Gorizia — per sentirci liberi, per scaricarci dopo una settimana di lavoro. La droga? Si sa che c'è, ma si può trovare qui come in qualsiasi altro posto, compreso le discoteche». E' con un tam tam di e-mail e volantini che un gruppo di ragazzi pitiglianesi è riuscito a far arrivare in Maremma il popolo dei rave. «Arriviamo da Gorizia, Roma, Bolzano, Alessandria — continua Federico — E' bello ritrovarsi festa dopo festa, ma non ci stiamo a fare la parte dei cattivi. Anche qui come ovunque c'è una minoranza di teste calde». Eppure la droga gira, eccome. Appena arrivati al rave un ragazzo in maglietta e bermuda ci chiede dove si può trovare «fumo nero». Nessuno sembra sapere del pestaggio avvenuto solo tre chilometri più in là. Anzi, la

musica va avanti. «Abbiamo visto volare l'elicottero del 118 — dice un ragazzo che ha solo da poco smesso di ballare quando sono le 10 del mattino — ma sul momento non abbiamo capito cosa stesse accadendo. Se è successa una cosa così grave gli organizzatori devono saperlo subito». Ma la festa non si è fermata, seppur mai gli organizzatori hanno saputo di ciò che è successo.

La musica techno, fortissima, realizzata esclusivamente al computer, risuona fin sulla provinciale 22, quella dove i due carabinieri sono stati assaliti. Arrivati al rave, chi non conosce questo genere di feste potrebbe descrivere la scena come un girone dantesco: centinaia di ragazzi che alle 11 del mattino hanno ancora la forza di ballare, dopo un weekend passato a sballare. Ai

lati del campo, piccoli chioschetti improvvisati vendono generi alimentari e «birra gelata». E' da questa festa che arrivavano i quattro che sono stati arrestati. «Ci sentiamo liberi. Preferiamo ballare nei campi piuttosto che in una discoteca», dice una ragazza spuntando dal camper con cui è arrivata in Maremma dal nord-est, con centinaia e centinaia di chilometri di viaggio. E contro i rave party torna la polemica.

**LA FESTA** era stata organizzata in un terreno privato. Già il sabato era stata elevata a prima contravvenzione agli organizzatori a causa della musica troppo alta: disturbo della quiete pubblica e vendita non autorizzata di cibo ed alcolici. «Io proibirei tutti questi tipi di feste. Basta. Viviamo in un posto tranquillo e siamo preoccupati per i nostri campi», dicono tra i poderi. Alla fine della festa restano le tende da smontare e un tappeto di rifiuti, sui campi tra gli alberi e le colline che qui i turisti di tutto il mondo vengono a fotografare. In questo paradosso c'è una macchia rosso sangue che lascia la Maremma sotto choc.

**DALL'ESTERO**  
Circa 600 giovani  
provenienti sia  
dall'Italia sia  
dall'estero.  
Sono i partecipanti  
al rave party di Sovana,  
iniziato sabato scorso  
su un'area privata



# BABY BELVE

Parla Marco Pingitore, lo psicoterapeuta che segue alcuni dei ragazzini coinvolti nei recenti reati

# «Il mio mito? È Totò Riina, l'ho visto in tv»

di ROSITA GANGI

## Il flagello

### A Rende gruppo di minorenni

di MASSIMO CLAUSI

COSENZA - Una storia di bulli e di coltelli. Ma non siamo nella Roma di Rugantino, bensì a Rende. Qui è andata in scena una serata di follia di un gruppo di cinque ragazzi, in stile Arancia Meccanica.

I giovani, tre dei quali minorenni, nella serata fra sabato e domenica scorsi avevano deciso di passare un sabato sera diverso. Così hanno fatto un giro su internet alla ricerca di siti per incontri. Una volta collezionati un po' di numeri di telefono hanno iniziato a chiamare diverse prostitute per fissare un incontro.

Alla fine dall'altro capo del filo una ragazza brasiliana di 35 anni ha acconsentito all'appuntamento ed ha dato l'indirizzo al ragazzo che telefonava. Questi, sul sito di

essere riusciti ad identificare gli altri due componenti del gruppo, che hanno già compiuto i diciotto anni. I tre minorenni, che hanno tutti fra i sedici e diciassette anni, adesso si trovano nell'Istituto penale per i minorenni di Catanzaro dove sono stati condotti dopo l'arresto con l'accusa di violenza sessuale di gruppo e rapina.

La vera domanda è cosa abbia spinto il gruppo a comportarsi così. I carabinieri dicono che i tre ragazzini, tutti incensurati, provengono da un contesto socio-economico assolutamente normale. Lo scopo della loro azione era certamente la violenza sessuale, visto che il bottino si è mostrato alla fine ben poca cosa. Un dilemma, questo, sul quale Cosenza si sta interrogando visto il numero



...vanissimi crea allarme sociale

L'esperto: «Le famiglie hanno molte colpe perché pensano solo al benessere materiale e non a quello affettivo»

...americane

...per non sentirsi tradimenti. C...

...de aiuto ad evitare casi di bullismo».

«E' il bullismo il primo passo vero atti di delinquenza più seri?»

«Sì. Purtroppo non ci sono statistiche precise in merito, ma anche in



**IL CASO** È stata abusata a turno, i giovani sono stati rintracciati in un campeggio

# Stuprata dal branco a 15 anni denunciati tre minori umbri

## Violenza a Fano, si erano conosciuti durante la notte bianca

di FABIO FATTORE  
e MARCO GIOVENCO

FANO - Quindici anni lei, sedici anni loro tre. Si sono conosciuti alla notte bianca, la festa che coinvolge l'intera città fino all'alba. Per la ragazzina, però, la festa è finita molto prima: a mezzanotte, quando i tre l'hanno trascinato dietro a un capanno, sulla spiaggia libera, e hanno abusato a turno di lei. Poche ore dopo i tre erano già stati scoperti dai carabinieri, portati in caserma, denunciati e riconsegnati ai genitori. La ferita che sono stati capaci di aprire, però, è profonda e fa male: ha sconvolto la vita di una ragazzina, la sua famiglia, ha scosso un'intera comunità.

È successo a Fano, 64 mila abitanti, animata per uno degli eventi clou della stagione turistica: la notte bianca, duecento attrazioni dalle 18 di sabato alle 6 di domenica. Le precauzioni erano state prese, come nelle due precedenti edizioni: niente alcol dalle 2, più controlli contro chi lo vende a minorenni, forze dell'ordine mobilitate per servizi extra. Ma non è poi così difficile, per un minorenne che



terzo le strappava i vestiti di quanto era accaduto. «Ti hanno

### I casi più recenti

Violenze di gruppo che hanno coinvolto minori



#### CASORIA (NA)

Cinque minorenni di età compresa tra i 14 e i 16 anni tentano di abusare di una ragazzina di 11 anni. Vengono arrestati dai carabinieri dopo 20 giorni dal fatto



#### GRAVINA DI PUGLIA (BA)

Una tredicenne è violentata ripetutamente da un gruppo di tre minorenni ed un diciottenne che riprendevano gli abusi con il telefonino per ricattare la piccola vittima



#### PALAZZO ADRIANO (PA)

Quattro ragazzi, tre dei quali minorenni, sono fermati dai carabinieri con l'accusa di avere violentato una ragazzina di 13 anni con un lieve handicap



#### NAPOLI SCAMPIA

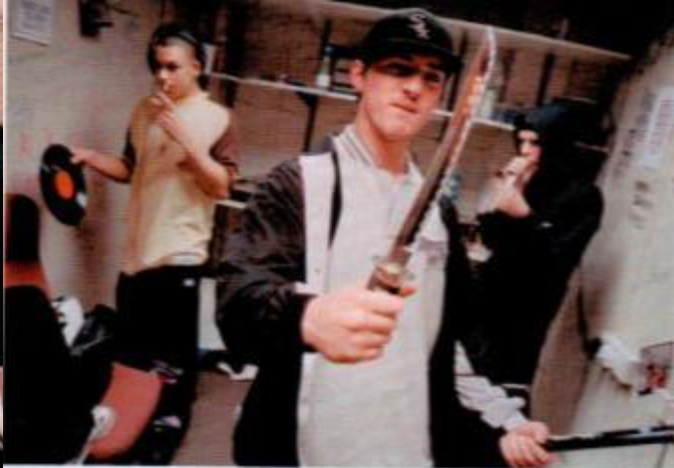
Una ragazza che ha appena subito abusi da un diciannovenne è poi sottoposta allo stupro da parte di un branco di sette minorenni dall'intervento dei carabinieri



#### AQUEDOLCI (ME)

Una quindicenne con problemi psichici è violentata più volte, a turno da quattro ragazzi





### ordi e fuggi

Sotto: il lutto della famiglia  
alto, quotidianità a Bow, un  
ble usata dalle giovani gang



**Health promotion**



**Able to act, to prevent or limit the occurrence and/or spread of adverse events and/or unfavourable throughout preventive action**



**Preventive intervention  
(anticipates)**



**Anticipate or predict potential events at risk throughout a systematic analysis of etiology, phenomenology, and epidemiology of each**

# PEDIATRICIAN - ADOLESCENCE

"DOCTOR  
OF DEVELOPMENT AND  
PREVENTION  
(W.H.O.)

**Well being:**

**Physical-Psychic-Social**

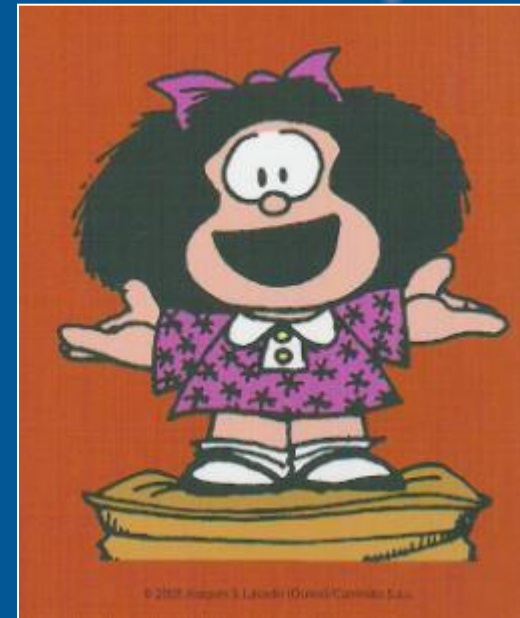
# PREVENTIVE STRATEGIES

Personal resources enhancing

Social resources enhancing

Information on risks to their health and social consequences of their behaviour

TRAINING



*Provide "real reasons to change individual behaviour"  
(particular attention to the most vulnerable subjects)*

# Eating behaviour at risk

Changing conditions in family life

Invasive consumerism

Changing working conditions

Fashion and/or advertising  
(negative influence on feeding behaviour)

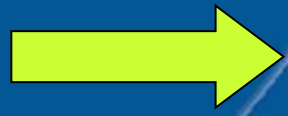
Teens who eat too much or too little (still eat badly)  
Food can be used as a tool of socialization or self-injury

Body = evolutionary process mirror

Major element of the relationship with the environment

Dissatisfaction with their bodies and, its image

Altered behavior  
food  
(anorexia/bulimia)

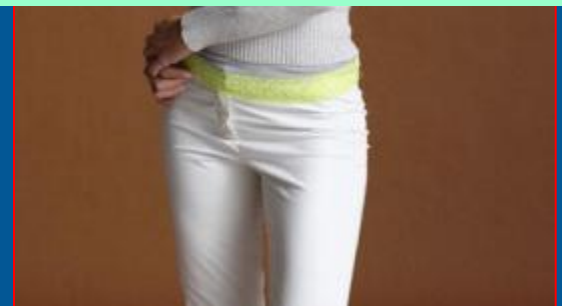




## MUSCLE DYSMORPHIA OR BIGOREXIA

Pathological obsession with one's athleticism, irrepressible desire to achieve a perfect body.

15-20 % of regular gym-goers suffer from this new syndrome



In today's world people increasingly drive to perform his daily frenetic work rhythms and tend to choose a meal that is quick and easy to acquire, regardless of how much fat and salt the food contains

Brian Ford





There is also an apparent contradiction:  
while drug control is usually very strict,  
everything related to food, including food additives  
and flavourings that are contained,  
often not defined if natural or artificial,  
leaves much to be desired

Brian Ford



# Food and Drug Administration

Does not require manufacturers of aromas to disclose the ingredients of their additives, provided that the substances used are considered

**GRAS**

(Generally Reported as Safe)

**Secret formulas**

**Fast food:** new techniques of fermentation and heating mixtures of sugar and amino acids to create more realistic meat flavours

Unknown "natural flavouring" added to French fries; it was admitted that these chips get part of their characteristic taste from animal products

**Other specialites of fast food derive their flavour from unexpected sources:**

**"smoked" natural flavouring comes from carbonizing sawdust and capturing chemicals released into the air**

## Children and adolescents as a preferential market object

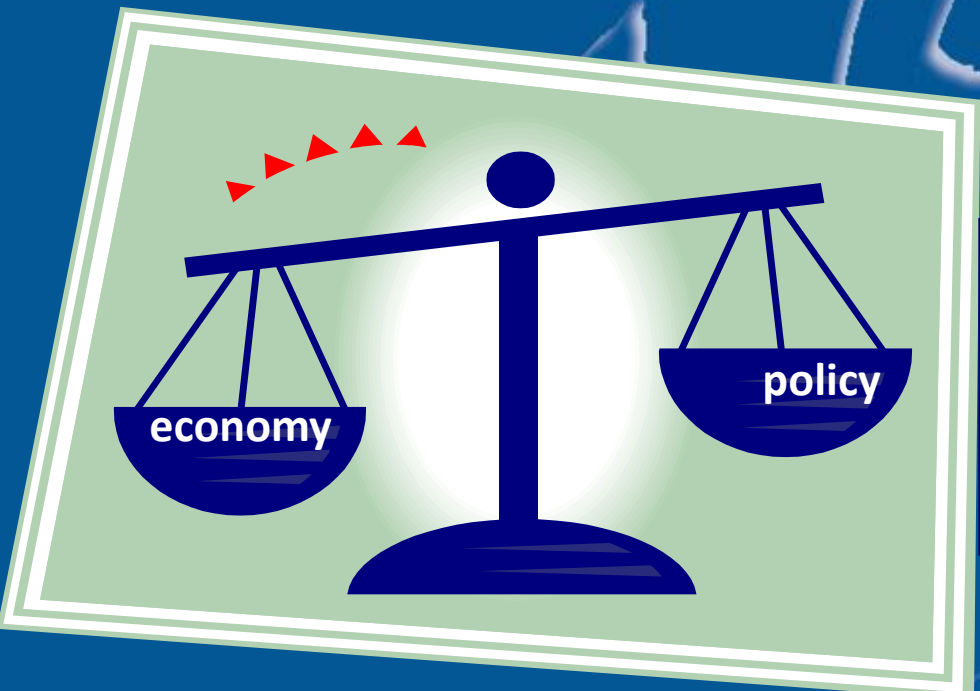
In the late 80s (USA) a child of school age considering:

- ✓ gifts
- ✓ small jobs
- ✓ "pocket money " per week

Had available an average of 4,42 \$ per week, referring to a year and the total population, bringing the total to about  
**6 billion \$**

Also these boys exercised their influence on the family spending bringing it to  
**132 billion \$**

In 1999, boys ranging from 6 to 13 years, contributed to total expenditure, children and family, for consumer products mainly food, amounting to  
**485 billion \$**



Family feeding behaviour has changed its rhythm and its customs

# In Italy the rapid social changes

Changing conditions  
of family life

Changing working  
conditions

Invasive consumerism

Fashion and/or advertising  
(negative influence on feeding behaviour)

Emptiness in the kitchen

At the traditional meal and convivial socializing time, when our families would gather around the table, in the magical moment when the family should meet and talk about themselves, the consumption of food has been substituted only as nourishment

Prepackaged dish rapidly heated and quickly gobbled

Emptiness quickly filled by fast food

Approvata la legge in Danimarca. Ma il tasso di obesità è basso

# Una tassa colpisce i cibi che fanno ingrassare

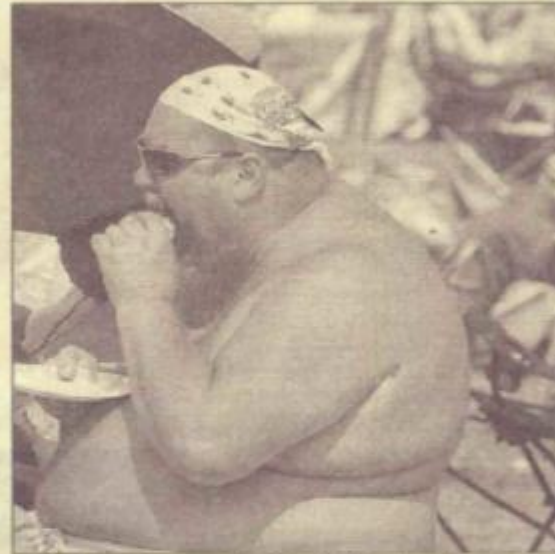
DI ELISABETTA IOVINE

**T**assare il nutrimento che fa prendere chili: l'originale proposta viene dalla Danimarca, che ha deciso di far pagare di più i cibi che contengono grassi saturi. E non è l'unico esempio di questo genere: recentemente l'Ungheria ha deciso di colpire il cibo che fa registrare elevati livelli di grassi, sale e zucchero.

E pensare che, seguendo gli standard americani, i danesi non sono neppure colpiti dal problema: il loro tasso di obesità è intorno al 9%, ben al di sotto della media europea del 15% e meno di un terzo di quello degli Stati Uniti. Ancora più sorprendente è il fatto che il nuovo provvedimento di natura fiscale è stato introdotto a Copenhagen da un governo di centro-destra con il semplice scopo di raccogliere soldi dai contribuenti. E la proposta di legge è stata sostenuta anche dalle forze di opposizione. Al punto che i sì in parlamento sono stati pari al 90%. È prevista una tassa di 16 corone (circa 2,2 euro) al chilo; ciò significa che mezzo pound (0,23 chilogrammi) di burro costerà 11 centesimi in più.

È evidente l'intento di rastrellare soldi in un momento di forte crisi per le casse statali, come sta avvenendo un po' ovunque. Non sono mai mancate le accise su prodotti come tabacco, zucchero, alcol e altri beni di lusso. Stavolta, però, è stato come scoprire la gallina dalle uova d'oro. Effettivamente bisogna chiedersi se ai politici danesi stia veramente a cuore la salute dei loro concittadini.

Il provvedimento è stato introdotto anche sapendo che in Danimarca i contribuenti pagano volentieri le tasse perché, in cambio, ricevono molti servizi: dalle cure mediche efficienti



all'educazione gratuita, dalle strutture per i bambini alle ottime pensioni. Infine, è diffusa la mentalità per la quale, quando si ritiene che qualcosa sia dannoso per la popolazione, ma non in maniera tale da essere messo fuorilegge, occorra tassarlo per scoraggiarne l'utilizzo.

Ma non mancano i problemi. Per esempio, questa tassa riguarda soltanto i grassi saturi ed esclude altre sostanze grasse, oltre allo zucchero e al pane bianco. Inoltre, nonostante l'imposizione venga fatta anche sulla merce importata, quest'ultima non contiene il più delle volte una documentazione esauriente sugli ingredienti. Infine, considerato che la Danimarca è un paese piccolo, in molti potrebbero attraversare la frontiera e fare incetta di alimenti messi all'indice in patria.

© Riproduzione riservata

Excessive

- cal
- satur
- cholo
- s
- s

Inadeguata

- fi
- vit
- mir

**Hypert**

**Dyslipi**

**Coronar**

**Diabeto**

bacon  
per XXL  
balls  
slices  
ers  
up  
rd

asses  
ing  
um,  
in  
NA

# OBESITY epidemic

-U.S.A. 25-33% of the population is overweight

-Europe: overweight in the last decade  30%

An 18 year old obese, costs the NHS,  
one hundred thousand euros more than  
a normal weight person

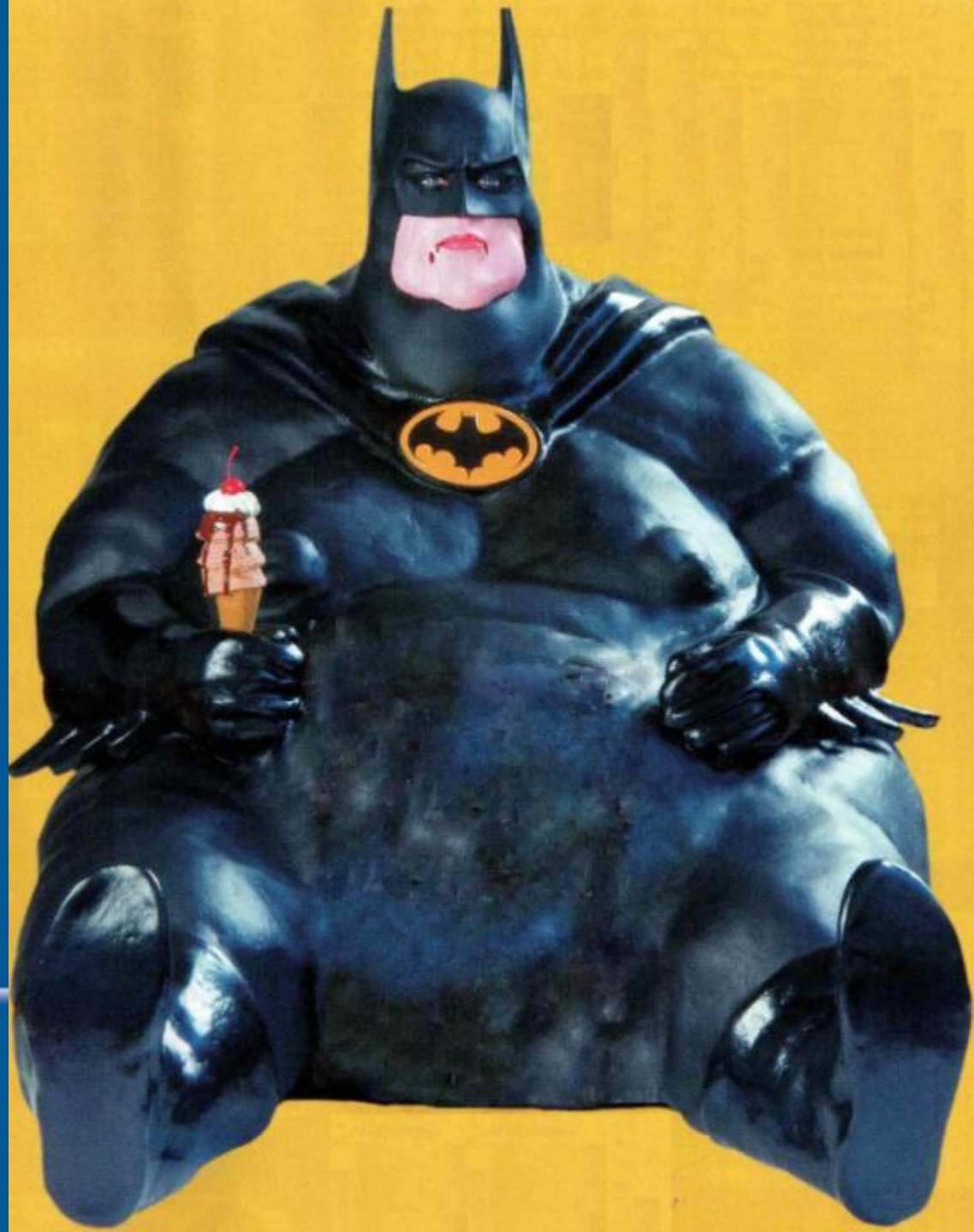






# OBESITY IN DEVELOPMENTAL AGE

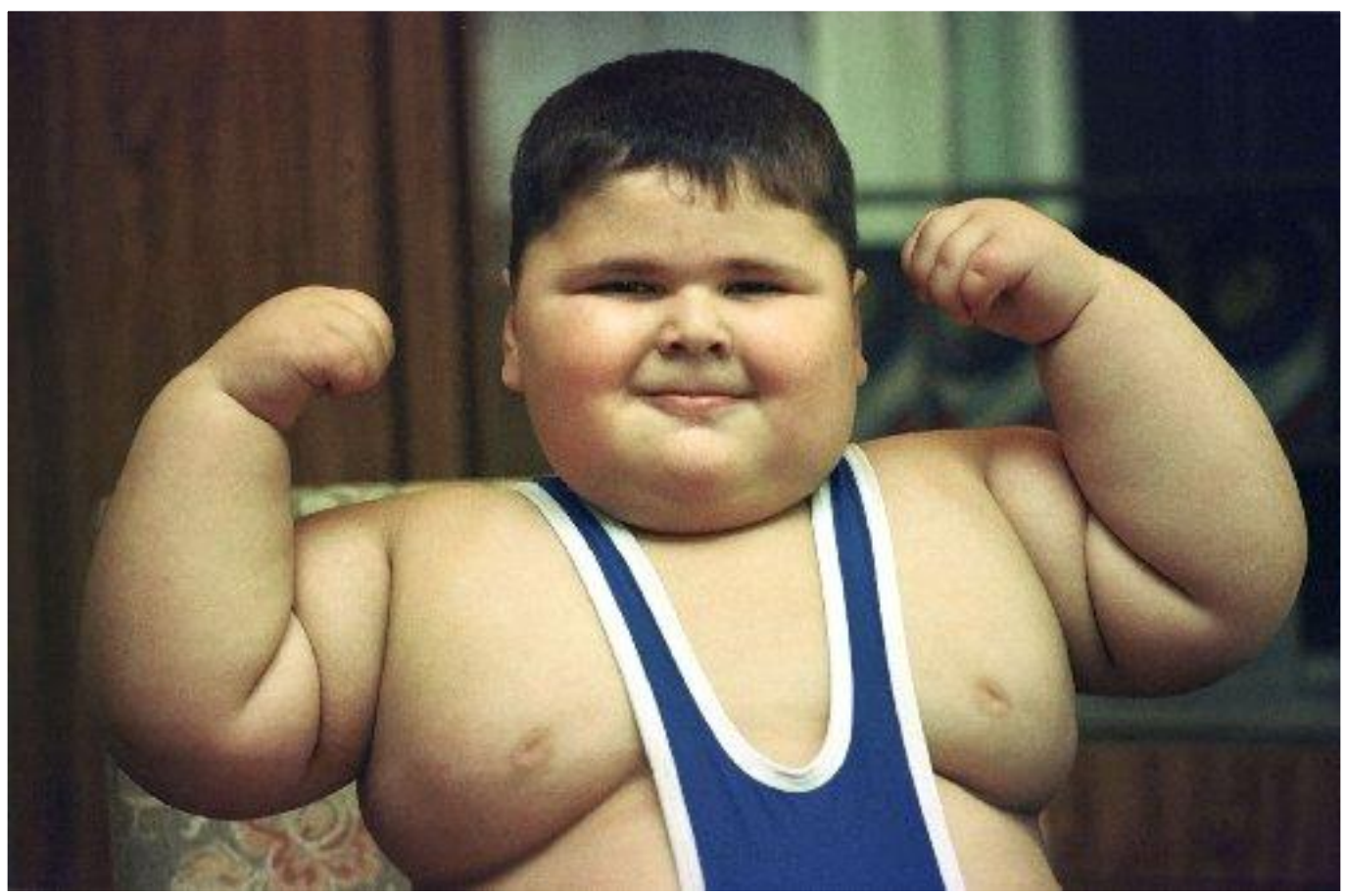




**INFORMATION**

**Recommendations to reduce the prevalence of obesity**  
**FOOD POLICE**  
(by Health Reports, vol. 15, 2000)

**TRAINING**



2)  
e

6) Encour

7) Incr

es  
, green  
vor of